



Fakultas Kedokteran Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia

# Gizi dalam Siklus Daur Kehidupan

## Seri Baduta (untuk anak 1 -2 tahun)



Dr. Andi Nurlinda, SKM., M.Kes.

# Daftar Isi

**PRAKATA -- vii**

**DAFTAR ISI -- ix**

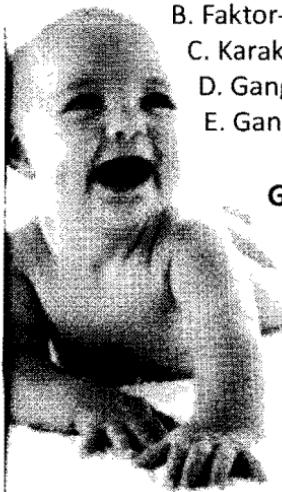
**PENDAHULUAN -- 1**

## **KARAKTERISTIK TUMBUH KEMBANG BADUTA -- 7**

- A. Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan -- 7
- B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang -- 8
- C. Karakteristik Tumbuh Kembang Baduta -- 13
- D. Gangguan Pertumbuhan dan Perkembangan -- 20
- E. Gangguan Perkembangan -- 22

## **GIZI UNTUK TUMBUH KEMBANG BADUTA -- 31**

- A. Kebutuhan Energi, Protein, dan Dampak Defisiensi -- 32
- B. Kebutuhan Vitamin dan Dampak Defisiensi -- 46
- C. Kebutuhan Mineral dan Dampak Defisiensi -- 55



## **GIZI DAN PENGASUHAN MAKAN BADUTA -- 69**

- A. Pemberian Makanan yang Benar -- 77
- B. Menu Baduta -- 90

## **PENGUKURAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BADUTA -- 95**

- A. Pengukuran Pertumbuhan -- 96
- B. Penilaian Perkembangan Anak -- 104

## **IMUNISASI -- 117**

- A. Reaksi Vaksin dan Perawatannya -- 119
- B. Myths and Controversies about Vaccines -- 121
- C. Risiko dan Manfaat Vaksin -- 124
- D. Kontraindikasi terhadap Imunisasi -- 124
- E. Jadwal dan Jenis Imunisasi -- 126

## **DAFTAR PUSTAKA -- 129**